



Paolo Comotti

● ESPERIENZA LAVORATIVA

2001 – ATTUALE

LIBERO PROFESSIONISTA

Studio Professionale Privato
Via Locatelli 22, Trescore Balneario (BG)
www.osteopatabergamo.it

Sede dell'attività:

dal 2008 al 2016: via Tadini 1, Bergamo
dal 2006 al 2008: via Pelandi 6, Bergamo
dal 2005 al 2006: via Circonvallazione 1, Treviolo-BG
dal 2004 al 2005: via Carducci 13, Treviolo-BG
dal 2002 al 2005: via Casnida 4, Treviglio-BG

Attività clinica di trattamento dei Pazienti e Consulenza

Le mie aree di lavoro sono incentrate su:

- valutazione funzionale e diagnosi differenziale, in seguito ad accesso diretto o su indicazione medico specialistica
- valutazione posturale computerizzata statica, dinamica e posturologia
- terapia manuale per la gestione dei disordini muscolo-scheletrici, cranio-mandibolari ed oro-facciali
- terapia manuale in ambito pediatrico neonatale (ad es. coliche, plagiocefalia, torcicollo miogeno)
- terapia manuale in ambito ostetrico ginecologico: trattamenti in gravidanza e post parto
- terapia manuale in ambito psicosomatico: lavoro effettuato a stretto contatto con la Psicologa, mirato a gestire il versante muscoloscheletrico della sintomatologia di origine psicosomatica
- servizio Seconda Opinione in Fisioterapia e Osteopatia

07/2022 – ATTUALE Milano, Italia

PROFESSORE A CONTRATTO (SSD MED 48) UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

<https://www.unimib.it>

DOCENTE DEL CORSO DI LAUREA IN FISIOTERAPIA
Moduli di VALUTAZIONE E RIABILITAZIONE IN ORTOPEDIA
ed ANATOMIA ISPETTIVA

25/11/2022 – ATTUALE Brescia, Italia

PROFESSORE A CONTRATTO (SSD MED 48) UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BRESCIA

<https://www.unibs.it/it>

DOCENTE DEL CORSO DI LAUREA IN FISIOTERAPIA
Moduli di EDUCAZIONE E RIEDUCAZIONE POSTURALE
e di IL TRATTAMENTO DEI TRIGGER POINTS

31/03/2022 – ATTUALE Bergamo, Italia

FISIOTERAPISTA-OSTEOPATA OSPEDALE PAPA GIOVANNI XIII-HPG23

Attività di collaborazione volontaria in Ambulatorio Visuo-Gnato-Posturale presso reparto di Odontostomatologia in ambito di valutazione baropodometrica, stabilometrica, gnatologica, ortottica e fisioterapia/osteopatia strutturale

31/03/2021 – ATTUALE

RICERCATORE SCIENTIFICO

Attività di partecipazione alla ricerca scientifica in gruppi di lavoro, volta alla pubblicazione di articoli scientifici

Protocolli di ricerca ongoing:

<https://osf.io/s8avh/>

https://www.crd.york.ac.uk/prospero/display_record.php?RecordID=300598

2013 – ATTUALE

DOCENTE A CONTRATTO EOM/UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI VERONA, VERONA (ITALIA)

<http://www.medicina.univr.it/fol/?ent=cs&id=671&tcs=M>

Master biennale di I livello in "Osteopatia nelle Disfunzioni Neuro Muscolo Scheletriche"

Formazione corrispondente a 120 CFU riservata a Laureati in Fisioterapia e Laureati in Medicina e Chirurgia

2013 – ATTUALE

TUTOR CLINICO NELLA ATTIVITÀ PRATICA PROFESSIONALIZZANTE EOM/UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI VERONA, VERONA (ITALIA)

<http://www.medicina.univr.it/fol/?ent=cs&id=671&tcs=M>

Master biennale di I livello in "Osteopatia nelle Disfunzioni Neuro Muscolo Scheletriche"

Formazione corrispondente a 120 CFU riservata a Laureati in Fisioterapia e Laureati in Medicina e Chirurgia

■ durante lo svolgimento dell'Attività Pratica Professionalizzante, vengono attribuiti allo studente livelli crescenti di responsabilità e autonomia legati alla maturazione professionale, sulla base del giudizio del Tutor che opera in sinergia con il Coordinatore delle APP (professionista nominato dal Comitato Scientifico).

■ lo svolgimento della Attività Pratica Professionalizzante prevede una gradualità nell'apprendimento e nell'approccio al paziente con una progressiva assunzione di responsabilità.

■ l'Attività Pratica Professionalizzante permette al discente di acquisire e migliorare le capacità di osservazione e valutazione del paziente, utilizzando tecniche di esame obiettivo statico e dinamico, generale e analitico, proposte dal Tutor. Lo studente deve inoltre seguire e dimostrare verbalmente di aver compreso l'appropriatezza della scelta delle tecniche valutative e di trattamento da utilizzare per la gestione del caso clinico.

Ore di tutoraggio svolte:

Anno Accademico 2021-2022: 60 ore (presenza+online)

Anno Accademico 2020/2021: 60 ore on-line

Anno Accademico 2018/2019: 80 ore

Anno Accademico 2017/2018: 70 ore

Anno Accademico 2016/2017: 126 ore

Anno Accademico 2015/2016: 96 ore

2008 – ATTUALE C/ San Felix de Alcalá 4, 28807 Madrid , Spagna

DOCENTE NELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE ESCUELA DE OSTEOPATIA DE MADRID INTERNACIONAL

www.escuelaosteopatiamadrid.com/en/

Formazione avanzata in Osteopatia, riservata a Laureati in Fisioterapia e Laureati in Medicina e Chirurgia, conforme al Benchmark for Training in Osteopathy stabilito dall' Organizzazione Mondiale della Sanità nel 2010

30/06/2018 – ATTUALE Italia

FISIOTERAPISTA FORMATORE AIFI NAZIONALE

Formatore presso le scuole primarie nell'ambito del progetto di prevenzione primaria di AIFI su territorio nazionale denominato

"La schiena va a scuola". Interventi in presenza atti a fornire informazioni e strumenti atti a promuovere comportamenti e stili di vita corretti, utili nella prevenzione delle malattie dell'apparato muscolo-scheletrico **(in particolare a livello della colonna vertebrale)** dei nostri bambini.

2003 – ATTUALE

ATTIVITÀ DI RELATORE A CORSI E CONGRESSI NAZIONALI VARIABILE A SECONDA DELL'ORGANIZZATORE

- Aprile 2022- Università Bicocca- Valutazione multidisciplinare dell'equilibrio
- Maggio 2017- Torino- Introduzione all'osteopatia
- Aprile 2017- Università di Trieste - Introduzione all'osteopatia
- Novembre 2016- Milano- Convegno AIFI " Il Torcicollo e la Plagiocefalia nel Neonato"
- Aprile 2016- Università di Bari -sede di Taranto- Introduzione all'osteopatia
- Maggio 2015-Università Politecnica delle Marche-Ancona-Approccio osteopatico alle Neurocervicobrachialgie

- Maggio 2015- Udine-Valutazione e trattamento del muscolo diaframma
- Maggio 2015-Roma- Introduzione all'approccio osteopatico
- Aprile 2015-Capurso-Bari- Introduzione all'approccio osteopatico
- Aprile 2015-Università degli studi di Bari-Approccio osteopatico alle Neurocervicobrachialgie
- Marzo 2014- Roma- Approccio osteopatico al diaframma
- Settembre 2013- Università Tor Vergata-Roma- Convegno sulla lombalgia cronica- Relazione+Workshop
- Maggio 2013-Bergamo-Giornata informativa sull'osteopatia
- Maggio 2013-Brescia-Approccio osteopatico alle disfunzioni del bacino
- Marzo 2013-Udine-Approccio osteopatico alle lombosciatalgie
- Marzo 2013-Pordenone-Approccio osteopatico alle NCB
- Marzo 2013- Roma -Workshop-Approccio osteopatico alle NCB
- Maggio 2012-Gorizia-Trattamento osteopatico delle neuro cervico-brachialgie
- Giugno 2011-Castiglione delle Stiviere (MN)-Introduzione all'osteopatia
- Marzo 2011-Università di Siena- Introduzione all'osteopatia
- Maggio 2009-Bergamo-Valutazione e trattamento osteopatico delle Neurocervicobrachialgie
- Maggio 2008-Como-Introduzione all'osteopatia
- Aprile 2006-Bergamo-L'artroprotesi di ginocchio-Ospedali Riuniti di Bergamo
- Giugno 2004-Bergamo-La riabilitazione nelle artroprotesi di ginocchio-Centro Congressi Bergamo

2006 – 2011

DOCENTE ASSISTENTE PER LA PARTE PRATICA ED ORGANIZZATORE VARIABILE A SECONDA DELL'ORGANIZZAZIONE

Docente assistente dei corsi di formazione sulla metodica "Manipolazione Fasciale"(L.Stecco) di 1° e 2° livello di circa 90 ore ciascuno:

1. Bergamo-2011
2. Centro "Arbor"-Cavaion Veronese (VR)-2011
3. Bergamo-2010
4. Centro "Arbor"-Cavaion Veronese (VR)-2010
5. Azienda Sanitaria Cuneo-Alba(CN)-2010
6. Bergamo-2009
7. Bergamo-2008

2002 – 2006 MILANO, Italia

PROFESSORE A CONTRATTO (SSD MED 48) UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO BICOCCA

<https://www.unimib.it>

Docente Corso di Laurea in Fisioterapia

Corsi di Chinesiologia Applicata (30 ore) e Anatomia Palpatoria (30 ore) per ogni anno accademico

2000 – 2008 Bergamo, Italia

FISIOTERAPISTA COORDINATORE CLINICA PRIVATA "ISTITUTO PALAZZOLO"

<http://casadicurapalazzolo.it>

Coordiatore Reparto di Riabilitazione e Recupero Funzionale

Fisioterapia manuale e strumentale, Riabilitazione funzionale

1999 – 2002

FISIOTERAPISTA SPORTIVO FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI (FISI)

<https://www.fisi.org>

Nazionale Italiana Hockey su Ghiaccio (UNDER 16)

1. Maggio 2000-Campionati Europei-LILLEHAMER-NORVEGIA
2. Aprile 2001-Campionati Europei-CAVALESE(TN)-ITALIA
3. Dicembre 2001-Torneo Internazionale-BELLINZONA-SVIZZERA
4. Aprile 2002-Campionati Europei-FUSSEN-GERMANIA

1998 – 2001 Bergamo, Italia

FISIOTERAPISTA COORDINATORE CLINICA PRIVATA "S.FRANCESCO"

<https://www.cdcsanfrancesco.it>

Coordiatore Reparto di Riabilitazione e Recupero Funzionale

Fisioterapia manuale e strumentale, Riabilitazione funzionale

1996 – 1999 Bergamo, Italia

FISIOTERAPISTA CENTRO RADIOLOGICO-FISIOTERAPICO PASSO DEL VIVIONE- BERGAMO

<https://www.centroradiofisio.it>

Fisioterapia Manuale-Trattamenti Domiciliari

1994 – 1999

FISIOTERAPISTA CASA DI RIPOSO “VILLA QUARTI” E CASA DI RIPOSO “ISTITUTO PALAZZOLO”
BERGAMO E TORRE BOLDONE (BG)

Fisioterapia manuale e strumentale, Riabilitazione funzionale

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2017 – 2021 Verona, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE RIABILITATIVE DELLE PROFESSIONI SANITARIE Università
degli Studi di Verona, Verona (Italia)

Durante il percorso di studio lo studente acquisisce modelli concettuali e metodologici della ricerca in riabilitazione basata sulle evidenze scientifiche, capacità di progettazione formativa e gestione dei gruppi di lavoro utilizzando modelli concettuali propri della psicologia e sociologia e competenze nella didattica e nella tutorialità da spendere nel mondo della formazione e nel tutorato pedagogico. Il corso mira a preparare professionisti in grado di assumere funzioni di direzione di servizi riabilitativi, gestire progetti innovativi ed eventi formativi sulla base dei progressi clinici e organizzativi in ambito riabilitativo

Indirizzo Verona, Italia | **Sito Internet** <http://www.medicina.univr.it/fol/?ent=cs&id=470&tcs=MA> |

Livello EQF Livello 7 EQF

1998 – 2005

DIPLOMA IN OSTEOPATIA Madrid School of Osteopathy, (Italia)

Formazione in Osteopatia, riservata a Laureati in Fisioterapia e Laureati in Medicina e Chirurgia, secondo i criteri stabiliti dal Benchmark for Training in Osteopathy (World Health Organization) nel 2010
Certificazioni:

- ISO 9001:2015;
- ISO 29990:2010;
- UNI/EN 16686:2015-07

Convenzione con l'Università degli Studi di Verona:

- Rep. n. 199/2017 Prot. n. 2374 del 09/01/2017
- Patrocinio A.I.F.I. Nazionale (Associazione Italiana Fisioterapisti):
- prot. n. 169/17 PN/pu del 20/11/2017

Sito Internet www.eomitalia.it

1991 – 1995 Milano, Italia

DIPLOMA UNIVERSITARIO IN FISIOTERAPIA Università Statale di Milano

Durante il percorso di studio, lo studente acquisisce una preparazione di base finalizzata a fornire conoscenze essenziali biologiche, biomediche, chinesio-logiche, biomeccaniche, neurofisiologiche, cognitive, igienico-preventive, quali fondamenti della disciplina e metodologia professionale; competenze necessarie nella riabilitazione delle alterazioni funzionali motorie, cognitive, viscerali, conseguenti a patologie di varia natura dell'adulto e del bambino; capacità di lavorare in team e in contesti organizzativi complessi e di documentare il proprio operato; competenze metodologiche di ricerca scientifica secondo un approccio evidence based, ed elementi di gestione e management nei contesti di lavoro.

Il corso mira a formare professionisti in grado di instaurare una relazione con la persona assistita, con i familiari, i caregiver e il team multiprofessionale; di eseguire una valutazione funzionale; di individuare i problemi fisioterapici; di pianificare ed eseguire il trattamento.

Indirizzo Milano, Italia | **Sito Internet** <https://www.unimi.it/it> | **Livello EQF** Livello 6 EQF

Indirizzo Bergamo, Italia | Sito Internet <https://www.liceolussana.edu.it/new/>**COMPETENZE LINGUISTICHE**Lingua madre: **ITALIANA**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
SPAGNOLO	B2	C1	B1	B2	B1
INGLESE	A2	B1	A2	A2	B1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato***COMPETENZE DIGITALI**

Comunicazione-Utente autonomo | Creazione di contenuti -- Utente autonomo | Elaborazione delle Informazioni: Utente autonomo | Sicurezza -- Utente autonomo | Risoluzione dei problemi -- Utente autonomo | Utilizzo di Windows e macOS

ULTERIORI INFORMAZIONI**COMPETENZE PERSONALI****Competenze comunicative**

- abilità comunicative e relazionali maturate negli anni di lavoro a contatto con il pubblico e con persone in difficoltà
- disponibilità all'ascolto attivo e al confronto
- buone capacità di public speaking, storytelling, gestione del linguaggio verbale e non verbale e capacità di sintesi, perfezionate grazie all'attività di docenza
- spigliatezza verbale con propensione all'utilizzo di un linguaggio positivo ed assertivo
- orientamento alla condivisione di informazioni nel lavoro di gruppo
- buona capacità di negoziazione

Competenze organizzative e gestionali

- progettazione, avvio e gestione dei processi di digitalizzazione dell'azienda
- progettazione, avvio e gestione dei processi di miglioramento della qualità dei servizi offerti e di customer satisfaction
- progettazione, avvio e gestione dei processi di comunicazione e marketing aziendale
- progettazione, avvio e gestione di corsi di formazione

Competenze professionali

- capacità di problem solving e presa di decisioni maturata negli anni di lavoro in libera professione
- buon livello di adattabilità, grazie all'esperienza lavorativa in svariati contesti
- ottima gestione del lavoro in autonomia
- buona capacità di leadership e gestione del lavoro in gruppo, con egregia percezione delle esigenze individuali
- buona capacità di gestione dei conflitti, maturata negli anni grazie all'esperienza di docente e di assistente alla didattica

Appartenenza a Gruppi/Associazioni

- Ordine TSRM PSTRP di Bergamo - iscrizione n°127 all'albo della professione sanitaria di Fisioterapista - www.tsrn.org
- A.I.F.I. Associazione Italiana Fisioterapisti - Socio Ordinario - n° 046350 - www.aifi.net

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Patente di guida: C

CORSI DI FORMAZIONE

Formazione Sicurezza sul lavoro

2017; FAD; Formazione generale sulla SSL per Lavoratori ai sensi dell'art 37 del D.Lgs 81/08, secondo quanto previsto dagli Accordi Stato Regioni del 21-12-2011 e del 07-07-2016; 4 ore di formazione; Università degli Studi di Verona

Formazione ambito ECOGRAFIA MUSCOLO SCHELETRICA

2021; Ferrara (FE); "Level 1 - Foundation of MSK Ultrasound Course"; Docente: Francesco Mannella PT, PgCert in Medical Ultrasound; Blended course: 54 ore di formazione; SonoSkills Italia

Formazione ambito FISIOTERAPIA ed OSTEOPATIA

2022; Corso FAD, La riabilitazione dell' articolazione temporo-mandibolare
2018; Roma, Influenza del sistema visivo sulla postura
2017; Savona, Corso sulle Sindromi da Disfunzione del Movimento concetto Sahrman (G. Barindelli)
2016-2017; Madrid, Master in PsicoNeuroEndocrinImmunologia
2016; Udine, Dry Needling (De La Pena)
2016; Savona, Corso di formazione in Imaging radiologico (Branchini)
2016; Milano, AIFI Lombardia- Corso per Formatore scolastico nel progetto "La schiena va a scuola"
2016; Parma, Elementi di Bioterapia Nutrizionale dietetica e Scienza della Nutrizione
2015; Verona, Corso di formazione SCS 1 – Rachide (Jones Strain Counterstrain)
2015; Milano, Osteopatia ed apparato stomatognatico
2015; Verona, Corso di Osteopatia Viscerale (C.Williams-G.Finet)
2014; Verona, Corso di Osteopatia Craniale (G.Martinez)
2013-2014; Lodi, Induzione Miofasciale Livelli I e II (A.Pilat)
2006; Bergamo, Manipolazione Fasciale secondo Stecco Livelli I e II (A.Turrina)

Formazione ambito Primo Soccorso

2015; Verona, Corso di BLSD (Basic Life Support - early Defibrillation) per operatori sanitari

Formazione ambito Ricerca Clinica

2018; Bologna, Fondazione GIMBE "Medical English"- Docente: J. Costa
2016; Verona-Fondazione GIMBE- Evidence-based practice – EBP core curriculum con certificazione europea (EU EBM UNITY)
2016; Milano, AIFI Lombardia- Corso sulla Ricerca Bibliografica (EBM)
2016; Bologna, Fondazione GIMBE- Introduzione alla metodologia della ricerca clinica

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Autorizzazione

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 6 e 13 del GDPR 679/16 "Regolamento Europeo sulla protezione dei dati personali".

29 novembre 2022

Paolo Comotti

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".